

# SUMÁRIO

Prefácio – <i>Patricia Constante Jaime</i> .....	15
Apresentação .....	17
1. Delineamento e Abordagens Analíticas de Estudos Observacionais em Epidemiologia Nutricional Aplicada à Obesidade .....	21
1.1 Introdução.....	22
1.2 Epidemiologia Descritiva.....	23
1.3 Epidemiologia Analítica .....	24
1.3.1 Estudos Ecológicos.....	24
1.3.2 Estudos Transversais.....	25
1.3.3 Estudos de Caso-controle.....	26
1.3.4 Estudos Prospectivos de Coorte .....	28
1.4 Considerações Finais.....	34
1.5 Referências Bibliográficas.....	35

2. Delineamento e Abordagens Analíticas de Estudos de Intervenção em Epidemiologia Nutricional Aplicada à Obesidade .....	39
2.1 Introdução.....	40
2.2 Ensaio Clínico Randomizado .....	40
2.3 Estudos de Intervenção em Saúde Pública.....	44
2.4 Considerações Finais.....	48
2.5 Referências Bibliográficas.....	49
3. Métodos para Diagnóstico da Obesidade em Populações .....	51
3.1 Introdução.....	51
3.2 Antropometria.....	52
3.2.1 Peso e Altura em Adultos .....	52
3.2.2 Peso e Altura em Crianças.....	56
3.2.3 Peso e Altura em Gestantes .....	59
3.2.4 Dobras Cutâneas .....	61
3.2.5 Circunferência da Cintura.....	61
3.3 Métodos “de Referência” .....	63
3.4 Considerações Finais.....	64
3.5 Referências Bibliográficas.....	66
4. Métodos para Avaliação do Consumo Alimentar de Populações.....	69
4.1 Introdução.....	70
4.2 Inquéritos Dietéticos: Recordatório de 24 Horas, Questionário de Frequência Alimentar e Registro Alimentar .....	70
4.3 Métodos Indiretos: Folha de Balanço de Alimentos e Dados de Venda e Compra de Alimentos.....	76
4.4 Indicadores de Qualidade da Dieta .....	80
4.5 <i>Screeners</i> .....	82
4.6 Considerações Finais.....	88
4.7 Referências Bibliográficas.....	88

5. Frequência, Distribuição, Tendência Temporal da Obesidade.....	93
5.1 Introdução.....	93
5.2 No Mundo .....	94
5.3 No Brasil.....	96
5.3.1 Inquéritos Domiciliares: Adultos.....	97
5.3.2 Inquéritos Domiciliares: Adolescentes.....	100
5.3.3 Inquéritos Domiciliares: Crianças .....	101
5.3.4 Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) .....	103
5.3.5 Transição Nutricional .....	104
5.4 Considerações Finais.....	106
5.5 Referências Bibliográficas.....	107
6. Evolução Temporal do Consumo de Alimentos no Brasil ...	111
6.1 Introdução.....	112
6.2 Pesquisas de Orçamentos Familiares .....	112
6.2.1 Aquisição Domiciliar de Alimentos.....	112
6.2.2 Consumo Alimentar Individual .....	116
6.3 Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel).....	123
6.4 Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (Pense) .....	124
6.5 Inquéritos com Menores de 5 Anos.....	125
6.6 Considerações Finais.....	126
6.7 Referências Bibliográficas.....	128
7. Determinantes da Epidemia de Obesidade .....	131
7.1 Introdução.....	131
7.2 Hipótese “Uma Caloria é Uma Caloria” .....	133
7.3 Hipótese Insulina-Carboidrato .....	135
7.4 Papel do Processamento de Alimentos:	
Uma Nova Hipótese.....	135
7.4.1 Classificação de Alimentos Nova .....	137
7.4.2 Alimentos Ultraprocessados e Obesidade: Evidências Científicas .....	138

7.4.3 Alimentos Ultraprocessados e Obesidade:	
Mecanismos.....	143
7.5 Considerações Finais.....	145
7.6 Referências Bibliográficas.....	147
8. Prevenção e Controle da Obesidade em	
Grupos Populacionais .....	153
8.1 Introdução.....	154
8.2 Ações de Prevenção .....	157
8.3 Ações de Apoio .....	162
8.4 Ações de Incentivo.....	163
8.5 Ações de Cuidado .....	165
8.6 Ações de Vigilância.....	167
8.7 Considerações Finais.....	167
8.8 Referências Bibliográficas.....	168
Sobre a Autora.....	173