

ÍNDICE

PREFÁCIO	11
INTRODUÇÃO	
O PROBLEMA DOS MEIOS DE VIDA	
1. <i>Método</i>	21
2. <i>A cultura rústica</i>	25
3. <i>Os níveis de vida e de sociabilidade</i>	28
4. <i>Sociologia dos meios de subsistência</i>	33
I. A VIDA CAIPIRA TRADICIONAL	
1. <i>Rusticidade e economia fechada</i>	43
2. <i>Alimentação e recursos alimentares</i>	59
3. <i>Os tipos de povoamento</i>	71
4. <i>As formas de solidariedade</i>	81
5. <i>O caipira e a sua cultura</i>	93
II. A SITUAÇÃO PRESENTE	
6. <i>Um município marginal</i>	107
7. <i>População rural e parceria</i>	121
8. <i>Os trabalhos e os dias</i>	131
9. <i>A dieta</i>	149
10. <i>Obtenção dos alimentos</i>	159
11. <i>Valor nutritivo da dieta</i>	173
III. ANÁLISE DA MUDANÇA	
12. <i>Relações de trabalho e comércio</i>	189
13. <i>Ajuste ecológico</i>	199
14. <i>Técnicas, usos e crenças</i>	207
15. <i>Posição e relações sociais</i>	215
16. <i>Representações mentais</i>	225
17. <i>As formas de persistência</i>	231

CONCLUSÃO

O caipira em face da civilização urbana 247

PARTE COMPLEMENTAR

A vida familiar do caipira 263

APÊNDICES

1. *As raízes históricas da população tradicional de Bofete* 296
2. *Os parceiros do Morro e da Baixada e sua origem* 301
3. *Propriedade anterior* 303
4. *Como as propriedades mudam de dono* 306
5. *Movimento dos moradores nas casas do Morro* 307
6. *Males da dependência e necessidade de cooperação* 310
7. *A capela do Socorro* 310
8. *Farinhas, amendoim, frutas* 312
9. *Técnicas de medir milho* 313
10. *“Casos” narrados por Nhô Roque* 315

BIBLIOGRAFIA 319

ÍNDICE DE NOMES 329

SOBRE O AUTOR 332